

事例情報

<p>事例の情報</p>	<p>氏名：S.Fさん 性別：男性 年齢：82歳 身長：152cm 体重：61kg 血圧：140—76mmHg</p>
<p>人生経過</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鹿児島県徳之島出身。5人兄弟の4番目。 18歳で親戚の所に下宿して就職(会社員)、労働組合の役員として活動。 会社が静岡県沼津市に移転のため転居。 そこで結婚し一人子どもができるが、その後子どもを連れて離婚。 タクシーの運転手をしながら子育てをした。 ・ 47歳、今の妻と知り合い、東京へ転居後結婚(お互い再婚)。 東京でもタクシー運転手をする(労働組合委員長として活動)。 ・ 定年後、出身地の徳之島の島興し活動のため、 NPO法人を立ち上げ活動(妻は事務局長)。 徳島県出身の芸能人を集めて、渋谷公会堂などで芸能祭の開催など行う。 ・ 徳之島出身の会の会長を長年務めた(妻は事務局長)。 ・ 5年前、全ての役職を降り、娘家族が住む富士宮市に転居。
<p>様子が変わってから 来院時までの経過</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2021年夏頃から、物忘れが多くなった。例えば、毎日午後3時頃お風呂に自分で沸かして入っていたが、忘れるようになった。 ・ 日付や予定が分からない。 ・ 車で出かける時、発車してから「どこへ行くんだっけ?」と言ったり、道を間違えるようになった。 ・ 薬の管理が出来なくなった。
<p>初見時の様子・印象</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 顔色が浅黒く、用心深い頑固親父な印象であったが、こちらが言う事に対しては「はい、分かりました」「頑張ります」と素直に受け入れた様子だった。
<p>他の疾患</p>	<p>糖尿病(65歳から)・高血圧(55歳から)・脂質異常症・前立腺がんの疑い(注射による治療)</p>
<p>生活環境</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 妻と二人暮らし。徒歩5分の所に娘家族が住んでおり毎日会っている。 ・ 静岡県富士宮市から新幹線で月一回通院される。 ・ 外出時は杖を使用するが、治療院内は杖なしで歩行可能。 ・ 昨年の6月に運転免許の更新ができた。 ・ 本人がドライブが好きで、日常生活に車は欠かせない。

<p>服薬状況</p>	<p>内科</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アムロジピン錠5mg（血圧）・シヤヌビア錠50mg（糖尿） ・フォシーガ錠5mg（血糖値を下げる）・グリコラン錠250（血糖値を下げる） ・パルモディア錠0.1mg（血液中の中性脂肪を減らす）・エパデールS900 900mg（血栓ができるのを抑える）・メマンチン塩酸塩錠20mg <p>泌尿器科</p> <ul style="list-style-type: none"> ・注射 ソラデックスPRO（半年に1回）（前立腺がん） <p>整形外科</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エルデカルシトールカプセル0.5・アレンドロン酸錠35mg（週1回）
<p>身体状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年8月、転倒し腰椎圧迫骨折をしてから下肢筋力低下が進み、その後も2度転倒し、現在でも時々腰痛の訴えがある。 ・円背。 ・全身の関節が硬い。
<p>生活状況</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食・夕食時にアルコールは欠かせない。 ・手持ち無沙汰にタバコを吸ってしまう。1日に12本程度。 ・二人で毎日30分程散歩に出かける。 ・地域の運動教室に毎週通う。 ・毎日車を運転するが、道を間違えるようになった。 ・妻は娘の畑を手伝ったりするので、毎日忙しい。
<p>家族の困りごと</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・妻が一日中忙しく動き回っていても、何も感じることはないようだった。 ・家事や運動もしなくなり、ほとんどボートとテレビを見ているだけのよう生活。 ・妻と車で買い物に出かけた時、買い物の途中でいなくなり、妻を残して先に帰宅してしまうことがあった。 ・毎日お酒をたくさん飲み、タバコも吸い、食事は肉や魚が好きで、野菜はあまり食べなかった。 ・血液検査では、肝臓機能・血糖値・ヘモグロビン・中性脂肪などの数値が非常に悪かった。 ・車の車庫入れなどの時、ぶつけるようになった。 ・魚釣りが大好きだったのに、行かなくなった。
<p>身体状態</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年8月、転倒し腰椎圧迫骨折をしてから下肢筋力低下が進み、その後も2度転倒し、現在でも時々腰痛の訴えがある。 ・円背。 ・全身の関節が硬い。
<p>検査結果</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・MMSE 20点 2022年8月11日実施 時間の見当識(-3) 場所の見当識(-2) 計算(-2) 遅延再生(-2) 口頭指示(-1) ・MMSE 22点 2022年12月12日実施 時間の見当識(-3) 場所の見当識(-2) 遅延再生(-2) 口頭指示(-1)

<p>現在のアプローチ内容</p>	<p>脳：海馬、前頭葉(眼窩前頭前野、内側・外側前頭前野、ブローカ野、運動連合野)への卓上と宿題。</p> <p>内臓：肝臓、腎臓、肺、腸。</p> <p>筋肉：横隔膜、小胸筋、大胸筋・広背筋、僧帽筋、菱形筋、胸鎖乳突筋。</p> <p>心：自分勝手な生活を見直し、家族の安定を図るよう、水分摂取や運動を中心に生活指導をした。</p>
<p>現在の生活状況</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・相撲が好きで、場所中必ず相撲を集中して見るようになった。 ・お風呂の入れ方が分からなくなっていたが、ある時、もうすぐ相撲が終わるから奥様がお風呂を入れようと風呂場に行くとすでにお風呂の準備ができていた。 奥様が聞くと「もうすぐ相撲が終わるから入れておいた」と言われた。 ・ごみの日には奥様が言わなくても玄関前までゴミを持っていくことができる。 ・車の運転で道を間違えなくなった。 ・車をぶつけなくなった。 ・昼食時の飲酒がなくなり、夕食時も飲酒をしない日がある。
<p>家族の困りごとの変化</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・奥様曰く、散歩に行ったことを忘れるようなことはあるが、日常生活において困ることはなくなり、「ほぼ普通の人」に戻った。
<p>今後の課題</p>	<p>卓上療法：注意機能・見当識・記憶力・思考力・理解力の向上。</p> <p>運動療法：血流(循環機能)・筋力(持久力)の向上。</p> <p>整体：肝臓・腎臓・肺・腸の機能向上。</p> <p>心：水分摂取や毎日の運動の継続を図り、家族の安定を目指す。</p>